

ERQUINGHEM RESTAURANT SCOLAIRE T 5

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Menu tradition

Lundi

Velouté de chou fleur frais 🍲
Sauté de poulet 🇫🇷 - Sauce façon blanquette
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce façon blanquette
Riz Bio Pilaf 🌿
 Flan nappé caramel
 *

Mardi

Carottes Bio râpées 🌿 🇫🇷 - Vinaigrette à l'orange
 Filet de poisson pané MSC 🐟
 Épinards à la béchamel
Pommes de terre BIO vapeur 🌿
 Fruit de saison
 *

Mercredi

Jeudi

Soupe douceur à la tomate 🍲
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🇫🇷
 /Omelette à l'**emmental Bio** 🌿 🍳
Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive 🌿
 Yaourt sucré
 *

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
 Gratin de **potimarron** et pommes de terre au fromage à raclette 🍷
 Brownie (**farine Bio**) 🌿 🍳
 *

